

Tisztelt Hölgyem, Uram!

Engedjék meg, hogy röviden bemutassuk otthonunkat. Az Ezüsthény Idősek Otthona a 1119 Budapest, Bikszádi u. 53-55.szám alatt lévő, ötszintes épületben működik.

Az egész intézmény akadálymentesen kialakított. Az épületen belül, két részlegen biztosítjuk az ellátást lakóink részére. **Gondozási és ápolási osztályainkon** akadálymentes, kényelmesen, otthonosan berendezett, terasszal és saját fürdőszobával rendelkező apartmanokban biztosítjuk a hozzánk beköltöző lakók elhelyezését. Minden apartman rendelkezik egy konyhasarokkal, amiben konyhapult, konyhaszekrény, mosogató, sütő, kettős főzőlap, fagyasztós hűtőszekrény és mosógép kapott helyet. Lakóink vezeték nélküli, hordozható (nyakba akasztható) nővérhívót kapnak, egyszemélyes apartmanjaink belső telefontal felszereltek, onnan hívható a recepció, a nővérek, a mentális munkatársak, itt jelenthető be bármilyen probléma, kérés stb. *Gondozási részlegünkön* a többnyire magukat segítséggel vagy akár önállóan ellátni képes lakóink élnek. Itt van lehetőség egy, illetve több személyes elhelyezésre. Az épület *ápolási részlegén* kerülnek elhelyezésre a teljes segítségre szoruló, fokozott ápolást-gondozást igénylő lakóink.

Komfortos apartmanjaink mellett számos olyan helység található, amelyek az itt élő idős emberek jó közérzetét, kényelmét biztosítják:

- *Tágas éttermünkben* étkeznek intézményünk lakói. Napi háromszori étkezést vásárolt szolgáltatás útján biztosítjuk, azonban igyekszünk változatos étrendet kialakítani az itt élők számára, de orvosi javaslat alapján diabeteszes valamint epe,- és májkímélő, laktózmentes, vegetáriánus diéta is igénybe vehető.
- *Kényelmes, otthonosan berendezett társalgónkban jól felszerelt könyvtár, valamint olvasó-, és internet sarok* fogadja az olvasni vágyókat, illetve helyt ad kisebb rendezvényeink lebonyolítására is, továbbá lakóink itt nézhetik kedvenc filmjeiket és TV műsorait.
- *Klubszobánk* a közös foglalkozások helyszíne, ahol lakóink kisebb csoportokban kártya- és társasjátékokat játszhatnak, egyéni beszélgetéseket, teadélutánokat tarthatnak, rendszeres programokat, filmvetítéseket szerveznek mentális munkatársaink.
- *Imaszobánkban* lehetőség van egyéni elvonulásra és csoportos liturgián való részvételre, heti rendszerességgel.
- *Tornatermünkben* csoportos gyógytornákat szervezünk, de lehetőség van a terem egyéni használatára is.
- *Orvosi rendelőnkben* heti rendszerességgel rendel házi orvosunk Dr. Balogh Mária, valamint pszichiáter szakorvosunk, Dr. Molnár Gábor, aki havonta biztosít konzultációs lehetőséget. Lakóink egészségi állapotát rendszeresen végzett szűrésekkel figyeljük.
- A beköltözés napjától egészségügyi szakdolgozóink veszik át lakóink gyógyszerelését, házi orvosunk irányításával. Ennek vállalása, a beköltözés feltétele.

Apartmentjainkat és az egész épületet igyekeztünk úgy kialakítani, hogy az mind funkciójában, mind minőségében képes legyen megfelelni a legmagasabb elvárásoknak

Feladataink közé tartozik lakóink fizikai szükségletek kielégítése, amibe beletartozik az apartmanok és a közös helységek fűtése, világítása, meleg és hideg vízzel történő ellátása, valamint azok takarítása, karbantartása, igény szerint a ruhák mosása is.

Az egészségügyi ellátás mellett, kiemelten fontos terület lakóink lelki- és mentális gondozása. Az imaszoba mindenki számára nyitva áll. Havonta egyszer lelki délután keretében találkozhatnak lelkésszel.

Lakóink szabadidejének kellemes és kreatív eltöltéséhez, szellemi aktivitásuk megőrzéséhez, elősegítéséhez mentálhigiénés munkatársaink nyújtanak segítséget.

Mindennapos programok a mozgást, és sportolási lehetőséget biztosító foglalkozások, valamint az egyéni és csoportos beszélgetések, kvíz-jellegű játékok. Új lakóinknak különösképp ajánljuk a részvételt, mert könnyebbé teszi a lakótársak közé való beilleszkedést.

A programokban való részvétel önkéntes, ezeken a lakók egyéniségüknek és egészségi állapotuknak, igényeiknek megfelelően vesznek részt. A lakók a gondozóházban működő kulturális szolgáltatásokat térítésmentesen vehetik igénybe.

Célunk, hogy a nálunk élők számára biztosítsuk a nekik legmegfelelőbb környezetet és körülményeket a boldog, nyugodt nyugdíjas évekhez.

A BEKÖLTÖZÉS FELTÉTELEI

Az Otthonunkba felvételt nyerhetnek mindazok, akik nyugellátásban részesülnek, betöltötték 80. életévüket, vagy napi minimum 4 órás gondozási szükséglettel rendelkeznek és állapotuk nem igényel rendszeres gyógyintézeti kezelést. Kizáró okok: az ön-és közveszélyes pszichés állapot, egyéb pszichés kórképek, valamint a szenvedélybetegség.

Az intézményi elhelyezést a hatályos jogszabályok alapján kell kérelmeznie az igénylőknek. A kérelem pozitív elbírálása után a fenntartó képviselője az 1993. évi III. törvény, valamint annak végrehajtási rendeleteiben foglaltak alkalmazásával szerződést köt. Beköltözéskor az egyszemélyes apartmanokat egyénileg berendezhetik saját bútorokkal, képeikkel, TV készülékkel. Lámpatestek cseréje is megoldható (csillár, falikar), amennyiben az nem igényel jelentősebb átalakítást. Ehhez mindenképpen előzetes egyeztetés szükséges!

A **többszemélyes apartmanokba** mindenki hozhat saját apróbb személyes tárgyakat, néhány kisebb méretű képet, de az alpbútorokat intézményünk biztosítja. Többszemélyes apartmanok esetében is van lehetőség TV készülék beszerelésére, de itt a válaszfalak miatt elvárás a könnyű, LED-es, **maximum 28" képátlóval szerelt** készülékek behozatala és fejhallgató beszerzése. Ebben illetve a felszerelésben tudunk segíteni. TV készülékek esetén szükséges még falikonzol vásárlása is. Itt is előzetes egyeztetés szükséges, mielőtt beszerzésre kerül a sor.

A **TV adások**at illetően két megoldás jöhet szóba az épületben: **THome vagy MindigTV**.

Többszemélyes apartmanok esetében a Telekom csak egy router-t enged apartmanonként. Beköltözéskor előtt, a helyválasztást követően megnézzük, hogy van-e már THome előfizetés az adott apartmanban. Ha már van ilyen, akkor az új beköltöző a MindigTV szolgáltatásait veheti igénybe. Az lehet ingyenesen fogható 12 csatorna vagy előfizetve a teljes csomag.

A MindigTV adásainak vétele erre alkalmas készüléket és bel- vagy kültéri antennát igényel. Az ágy elhelyezkedése fogja eldönteni, hogy milyen antennára lesz szükség. A beüzemelést munkatársaink készséggel elvégzik. Kérjük tehát még egyszer: mielőtt bármit vásárolnának a hozzátartozónak, egyeztessenek velünk.

Egyszemélyes apartmanok esetében nincs megkötés a TV készülék nagyságát illetően.

A mindennapos együttélés alapvető szabályait [házirendünk](#) részletezi, amiről minden beköltözőnket előzetesen tájékoztatunk.

Lakóink korlátlanul fogadhatnak látogatókat lakrészükben vagy intézményünk aulájában, amennyiben az aktuális járványügyi szabályozások azt nem korlátozzák. Előzetes egyeztetés után kisebb családi összejöveteleiket is megtarthatják nálunk az arra kijelölt helységben.

APARTMANOK

Minden lakóegység akadálymentesített, saját fürdőszobával, előtérrel, konyhasarokkal, terasszal rendelkezik. A használat joga nem ruházható át, nem örökölhető és örökíthető.

A gondozási részlegen egy, két, három, valamint négyszemélyes elhelyezést, az ápolási osztályunkon pedig két, három, illetve négyszemélyes elhelyezést tudunk biztosítani.

Az egyszeri díjakról és a fizetési feltételekről szívesen adunk felvilágosítást Önnek egy előre egyeztetett személyes találkozás alkalmával, vagy akár az alábbi telefonszámainkon:

06-1-769-2520 valamint **06-70-6777-132**.

MIRE VAN SZÜKSÉGE A BEKÖLTÖZÉSHEZ?

Az Ezüstfény Idősek otthonába minden 80. életévét betöltött, illetve napi 4 órás gondozási szükséglettel rendelkező nyugdíjas ellátott beköltözhet, aki úgy dönt, hogy igénybe veszi szolgáltatásainkat, és vállalja a Megállapodásunk feltételeit, valamint a benyújtott felvételi kérelme alapján Háziorvosunk jóváhagyta jelentkezését intézményünkbe.

A felvétel kezdeményezéséhez szükséges adatlapok, igazolvány fénymásolatok:

1. az Ön háziorvosa vagy kezelőorvosa által kitöltött, egészségügyi adatokat tartalmazó **Egészségügyi állapotleírás adatlap** (I.) [Letöltés ide kattintva](#)
2. **jövedelemnyilatkozat** (II.) [Letöltés ide kattintva](#)
3. Legutolsó **zárójelentés** másolati példánya, amennyiben ez rendelkezésre áll.
Kérjük, hogy háziorvosával, kezelőorvosával töltsen ki egy gyógyszerlapot, és mellékelje az egészségügyi állapotleírás adataihoz.
4. **Személyi igazolvány, lakcímkártya, TAJ kártya, védettségi igazolvány másolatai**

Az Otthonba költözés előtt, kérjük, vegyen részt a következő szűrővizsgálatokon, hogy kizárjuk a fertőző betegségek jelenlétét:

Beköltözés előtti szükséges negatív vizsgálati eredmények listája:

- Tüdőszűrés (az utóbbi félév eredményét elfogadjuk)
- Széklet vizsgálat, általános és Clostridium difficile meghatározás (egy hónapnál nem régebbi)
- Vér,- és vizeletvizsgálat (egy hónapnál nem régebbi)

A vizsgálatokról készült negatív leletek bemutatása a beköltözés előfeltétele.

Beköltözéskor kérjük, mindenképpen hozzon magával:

- legalább hét váltás fehérneműt,
- megfelelő mennyiségű felsőruházatot évszakonként több váltást,
- tisztálkodáshoz szükséges szereket, eszközöket és törölközőket,
- fürdőpapucsot (csúszásmentes gumitalp)
- legalább egy garnitúra ágyneműt, két váltásra elegendő huzatokkal és lepedőkkel,
- kedvenc apróbb tárgyait, amivel otthonossá teszi lakrészét,
- egyszemélyes elhelyezés esetén, saját igény szerinti bútorokat, berendezési tárgyakat,
- 1 havi adagot az Ön által szedett gyógyszerekből az eredeti csomagolásukban, hogy a lejáratási idő azonosítható legyen azokon,
- az Ön által használt gyógyászati segédeszközöket,
- kórházi csomagot egy táskába összecsomagolva (szükséges lehet),
- személyi igazolványt, Taj kártyát,
- nyugdíj igazolás fénymásolatát

Az 1/2000 (1.7.) SzCsM rendelet alapján az alábbi gyógyszereket térítésmentesen biztosítjuk:

ATC KÓD	CSOPORTNÉV	GYÓGYSZERNÉV
TÁPCSATORNA ÉS ANYAGCSERE		
A02A	ANTACIDOK	TISACID
	PEPTIKUS FEKÉLYKEZELÉSÉNEK GYÓGYSZEREI	Apo-Famotidin 20mg,40mg
		Ranitidin 1 A 150mg, 300mg
		Pantoprazol 1A Pharma 20mg, 40mg
A05A	EPEBETEGSÉGEK EGYÉB TERÁPIÁS KÉSZÍTMÉNYEI	Cholagol csepp
A07A	BÉLFERTŐTLENÍTŐK, GYULLADÁSGÁTLÓK	Normix 200mg
		Salazopyrin EN 500mg
A09A	DIGESTÍVUMOK	Mezym-Forte 10000 NE
A10B	ORALIS ANTIDIABETIKUMOK	Metfogamma 500mg,850mg,1000mg
		Gliprex 30mg
		Gliclada 30mg, 60mg
		Adimet 100mg
VÉRKÉPZŐ RENDSZER		
B01A	ANTIKOAGULÁNSOK	Syncumar mite 1mg
		Marfarin 1mg, 3mg, 5mg
B02A	VÉRZÉSCSILLAPÍTÓK	Acepramin granulátum
B03A	VÉRSZEGÉNYSÉG ELLENI SZEREK	Ferrograd-folic
		Inj. Vitamin B12 300
CARDIOVASCULARIS RENDSZER		
C01A	SZÍVGLYCOSIDOK	Digoxin 250g
C01D	SZÍVBETEGSÉGBEN HASZNÁLT ÉRTÁGÍTÓK	Nitromint retard 2,6mg
		Nitromint 0,5mg
		Nitromint spray

C02	VÉRNYONMÁCSÖKKENTŐK	Moxostad 0,2mg, 0,4mg
		Amlodipin 5mg, 10mg
		Doxasozin 2mg, 4mg
		Co-Arbartan, 50/12,5mg
		Covercard 5/10mg,5/5mg, 10/5mg, 10/10mg,
C3	VIZELETHAJTÓK	Furosemid ratiofarm,
		Lapiden 1,5mg
		Spiron 50mg, 100mg
C04	PERIFÉRIÁS ÉRTÁGÍTÓK	Pentoxyl EP 400mg
C05	CAPILLÁRIST STABILIZÁLÓ SZEREK	Supp. Haemorrhoidale
		Doxilek 500mg
C07	BÉTA BLOKKOLÓK	Carvedilol 6,25mg, 12mg, 25mg
		Metoprolol Z 50mg, 100mg
C09A	ACE-GÁTLÓK	Lisinopril 5mg
		Perindopril actavis 4mg, 8mg
		Co-Perineva 4/1,25
		Co-Prenessa 8/25
		Tensiomin 25mg, 50mg,
ANTIBIOTIKUMOK		
J01		Ciprofloxacin 250mg, 500mg
		Curram-duo 1000mg
		Doxycyclin AL 200mg
		Cefuroxim 250mg
		Zinnat500mg
VÁZ ÉS IZOMRENDSZER		
M01	GYULLADÁSGÁTLÓK, REUMAELLENES SZEREK	Meloxicam 15mg
		Diclofenac 50mg
		Miderizon 50mg, 150mg
M02	IZÜLETI FÁDALMAK KEZELÉSÉRE	Ung. Antireumaticum
N04A	ANTIKOLINERG, ANTIPARKISON SZEREK	Tremaril 5mg
		Madopar 200/50
		Tegretol CR 200
N05A	ANTIPSZIHOTIKUMOK	Tapridal 100mg
		Haloperidol tableta, csepp